

Relaxionin akuuttikuntoutuksesta nopeaa apua

Akuuttikuntoutus auttaa tuki- ja liikuntaelinsairaudesta (tules) kärsivää henkilöä kuntoutumaan takaisin toimintakykyiseksi mahdollisimman nopeasti. Akuuttikuntoutusmalli on kehitetty suoravastaanottotoiminnan mukaisesti nopeaksi ja ketteräksi kuntoutuksen hoitopoluksi. Haluamme vastata myös tulevan SoTe -uudistuksen mahdollisuuteen palvella asiakkaita nopeasti valinnan vapaus huomioiden. Relaxion Oy on vienyt asiakaspalvelun jo nyt moderniksi toiminnaksi. Asiakkaan fysioterapiatiedot tallennetaan valtakunnalliseen potilastietojärjestelmään (www.kanta.fi) ja lisäksi asiakas saa lähetteellä tapahtuvasta hoidosta Kelan suorakorvauksen maksaessaan laskua. Olemme huomioineet myös digitalisaation ajanvarausprosessissa ja ottaneet käyttöön nettiajanvarauksen nopean hoitoon pääsyn varmistamiseksi.

Ilmainen konsultaatio soittamalla

Äkillisen tules -ongelman esiintyessä henkilön tulee soittaa akuuttikuntoutuksen puhelinnumeroomme 040 511 8294, jossa palvelemme ilmaiseksi. Konsultaatiopuhelun aikana ohjaamme asiakkaan ongelman mukaisesti akuuttikuntoutus vastaanotollemme (30 min), teemme kotikäynnin tai ohjaamme lääkäriin. Annamme aina ohjausta sekä neuvontaa puhelun aikana.

Tyypillisimmät akuuttikuntoutusta tarvitsevat äkilliset vaivat ovat mm:

- niskan ja lapaluiden välisen alueen jäykkyys ja kipu (lihas- ja nikamalukko-ongelmat)
- olkapään jäykkyys ja kipu (lihas- ja jänneauriot)
- ranteen ja kyynärpään alueiden kiputilat (tennis- ja golfkyynärpää)
- lonkan, lantion ja alaselän kiputilat (noidannuoli, limapussin tulehdus, lihaskrampit)
- polven kiputilat (juoksijan ja hyppääjän polvi)
- nilkan ja jalkaterän kiputilat (nyrjähdykset, mortonin syndrooma, liikavarvas)

Akuuttikuntoutuksen vastaanotto (30 min)

Akuuttikuntoutuksen vastaanotolla tilanne tutkitaan haastattelemalla ja toimintakykyä testaamalla. Tämän perusteella tehdään hoitosuunnitelma ja annetaan ensimmäinen koehoitotilanteen helpottamiseksi. Hoito voi sisältää lihaskäsittelyä, nivelten mobilisointia, faskiakäsittelyä, liikeohjausta ja kotiohjeiden antamista. Tämän jälkeen ehdotetaan jatkosuunnitelma kuntoutumisen etenemiseksi. Tarvittaessa henkilö ohjataan lääkärin vastaanotolle.

Akuuttikuntoutuksen edut

Haluamme lyhentää kuntoutuksen pituutta reagoimalla syntyneeseen tules-ongelmaan mahdollisimman nopeasti. Tavoitteena on palauttaa henkilön toiminta- ja työkyky mahdollisimman nopeasti normaaliksi, jolloin saadaan säästää nopean työhön paluun ansiosta ja vältetään myös pidentyneitä sairaslomia. Usein hoitoon hakeudutaan viikkojen, jopa kuukausien jälkeen ongelman syntymisestä. Tällöin tilanteen paranemisprosessista ollaan hukattu jo mahdollisuus nopeaan kuntoutumiseen ja tilanne monimutkaistuu. Kiputilat aiheuttavat aina toimintakyvyn muutoksia kehossa ja aiheuttavat tämän seurauksena kompensatiota väärille lihaksille ja nivelille. Tämän seurauksena saattaa tulla jälleen uusia ongelmia ja tilanne monimutkaistuu. Tutkimusten mukaan kuntoutuminen nopeutuu huomattavasti nopean hoidon aloituksen ansiosta.

Lisätietoja:

Samu Kaukoranta, fysioterapeutti, toimitusjohtaja | Relaxion Oy | www.akuuttikuntoutus.fi
Puhelin: 040 528 8444, sähköposti: samu@relaxion.fi