

Yrityspalveluiden hinnasto 1.11.2025

Työhyvinvointipäivät (sis alv 25,5%)

Rentoutta mieleen ja kehoon 3 h 790 €

Tyhy-päivä antaa hengähdystauon arjen kuormituksesta
Työyhteisö saa arvokasta tietoa palautumisesta ja lempeän sekä syvävaikutteisen tavan rauhoittaa kehoa ja mieltä. Yin-jooga ja äänimaljat rauhoittavat kehoa tehokkaasti.

Energiaa arkeen 3 h 790 €

Tyhy-päivä antaa lisää energiaa ja tukee kokonaisvaltaista hyvinvointia
Se parantaa ryhtiä, lihasvoimaa ja työasentoja sekä edistää työssä jaksamista. Saat käytännönläheistä tietoa ja vinkkejä työergonomiaan ja jaksamiseen. Pilateksen tai lihashuntoharjoittelun avulla saat ihanaa energiaa arkeen.

Tasapainoa ja joustavuutta 3 h 790 €

Tyhy-päivä yhdistää kehon ja mielen tasapainon ja joustavuuden kokonaisuutena
Opit kuinka säädellä vireystilaa ja säilyttää hyvä tasapaino arjessa. Pilates, kehonhuoltotunti tai lempeä jooga tukevat hyvä vireystilaa, joustavuutta ja mielen tasapainoa.

**Voitte pitää veloitukselta kokouksen tiloissamme ennen työhyvinvointipäivän ohjelmaa ja tilata tarjoiluja päivään
Tuorlan Majatalon maittavista vaihtoehtoista erillisen hinnaston mukaan.**

Hierontapalvelut yrityksen tiloissa (alv 0%)

Vastaanottoaika 90 minuuttia	124 €
Vastaanottoaika 60 minuuttia	95 €
Vastaanottoaika 45 minuuttia	80 €
Vastaanottoaika 30 minuuttia	65 €

Kuntotestaus - lihaskunto-, liikkuvuus-, puristusvoima- ja tasapainotesti (sis alv 25,5%)

Testiaika 60 minuuttia Relaxionin Kaarinan toimipisteessä	73 €
Testiaika 60 minuuttia yrityksen tiloissa	110 €

Fysioterapeutin ergonomiakartoitus (sis alv 25,5%)

Yrityksen tiloissa	125 € /h
--------------------	----------

Tuotemyynti (sis alv 25,5%)

Yksilölliset tukipohjalliset (valmistusaika Kaarinan toimipisteessä sisältyy hintaan)	90 €
Yksilölliset tukisukat (mittaus sisältyy hintaan)	alkaen 80 €
Vastuskuminauha	10 €

Ryhmäliikunta (sis alv 14 %)

Tarjoamme ryhmäliikuntaa Kaarinan keskustan toimipisteessämme

Kausikortti 20 x (Kevät- tai syyskausi)	238 €
10 kerran kortti	140 €
Kertamaksu	16 €

Maksutavat: lasku, käteinen, pankki- ja luottokortti sekä hyvinvointisetelit / mobiilimaksut.

Relaxion Oy

Kaarina: Pyhän Katariinan tie 11 | **Littoinen:** Luhakatu 1 | **Impivaara:** Uimahallinpolku 4
Y 2705155-3 | Ajanvaraus 02 638 0100 | www.relaxion.fi